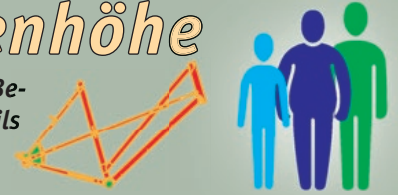


# Tipps für die passende Rahmenhöhe

Bei kaum einem anderen Thema gibt es so unterschiedliche Meinungen, wie bei der Bestimmung der Rahmenhöhe. Wichtig: Es gibt für unterschiedliche Fahrradtypen jeweils andere Regeln. Damit ist es nicht schwer, die passende Rahmenhöhe zu finden.



## Gewusst wie, hilft weiter

- ▶ Bei Trekkingbikes oder MTBs gibt es oft nur eine Rahmenhöhe. Hier wird unterschiedliche Körpergröße durch die Länge der Sattelstütze ausgeglichen. Das geht aber nur bei sehr steilen Sattelrohren gut und hilft bei Utopia Rädern nicht weiter.
- ▶ Wenn ein Mensch größer ist, reicht eine höhere Sattelposition alleine nicht aus. Das ganze Rad muss länger werden, damit die Proportionen stimmen. Daher wachsen bei Utopia mit der Rahmenhöhe auch alle anderen Maße. Das gibt es nur noch bei Utopia.

## 1. Messen der Bein-Innenlänge

- ▶ Dazu nehmen Sie eine Illustrierte oder ein Lineal und halten es ganz oben zwischen Ihre Beine.
- ▶ Jetzt von der Oberkante senkrecht nach unten messen. (Siehe Grafik)
- ▶ Immer mit Schuhen messen.

## 2. Dieses Maß führt zur Rahmenhöhe

- ▶ Ziehen Sie von der Bein-Innenlänge 25 cm ab. Das Ergebnis ist das Ausgangsmaß für Ihre Rahmenhöhe.

## 3. Probefahrt zur Überprüfung

- ▶ Als nächsten Schritt empfehlen wir, auf einem Utopia Rad die Sattelhöhe passend einzustellen.
- ▶ Tipp zur Grundeinstellung: Aufsitzen und die Ferse aufs Pedal stellen. Dann den Sattel so stellen, dass das Bein fast gestreckt ist. Damit dann Probefahrt machen.
- ▶ Beim Fahren den Fußballen auf das Pedal stellen! Das Knie sollte beim Fahren nie ganz gestreckt werden müssen. Von diesem „Verriegeln“ raten die Orthopäden ab.

## 4. Sicheres Abstützen

- ▶ Können Sie sich nun mit dem rechten oder linken Fußballen sicher auf dem Boden abstützen?
- ▶ Also ein Bein auf das Pedal, das andere senkrecht gestreckt auf den Boden stellen.
- ▶ Schauen Sie, welche Reifen das Testrad hat und vergleichen Sie mit Ihren Wunschreifen. Zwischen 50 + 60 mm Bereifung ist 1 cm Höhenunterschied.

## 5. Die Sattelstütz-Auszugshöhe messen

- ▶ Vom Sattelrohr-Ende bis zur unteren Strebe des Sattels sollten es zwischen 6 und max. 14cm sein.
- ▶ Dann haben Sie die richtige Rahmenhöhe. Auch wenn Sie keine gefederte Sattelstütze brauchen.
- ▶ Wünschen Sie eine gefederte Sattelstütze, brauchen Sie mindestens 8 cm für diese Sattelstütze.

## 6. Die passende Rahmenhöhe

- ▶ Der errechnete Wert sollte immer durch Praxistest/Probefahrt bestätigt oder korrigiert werden. Wollen Sie schnell und sicher auf dem Boden stehen, dann sollten Sie einen kleineren Rahmen testen.

## 7. Bitte beachten

- ▶ Räder mit zu kleinem Rahmen und zu langer Stütze (über 16cm) fahren nicht ruhig und stabil.
- ▶ Wenn Sie eine kleinere/größere Rahmenhöhe wählen, dann den Abstand vom Sattel zum Lenker prüfen, ob er für Oberkörper und Arme nicht zu lang oder zu kurz ist.
- ▶ Wegen der Federstütze brauchen Sie keinen kleineren Rahmen zu wählen. Unsere Parallelogramm-Stützen von by.Schulz haben nur 8 cm Aufbauhöhe.

## 8. Zusammenfassung

- ▶ Ihre Rahmenhöhe ist dann richtig, wenn die Stütze möglichst nur bis 12 cm, bei unter 100 kg bis 16 cm ausgezogen werden muss.
- ▶ Die Rahmenhöhe so auswählen, dass Sie bei Bedarf auch eine Federstütze einbauen können.
- ▶ Die Formel zur Errechnung der Rahmenhöhe lässt 8 cm für die Sattelstütze. Das reicht für die Federstütze.
- ▶ Die Utopia Patentsattelstütze mit Höhenangabe in cm kann Ihnen bei der Wahl der richtigen Rahmenhöhe helfen (nicht bei Pedersen). Stellen Sie bei der Testfahrt die Stütze immer in der passenden Höhe ein. Bei Auszugshöhe von 14 cm können Sie evtl. eine Rahmenhöhe größer wählen.
- ▶ Steht die Zahl auf der Skala bei weniger als 8, dann sollten Sie auch eine kleinere Rahmenhöhe probefahren.

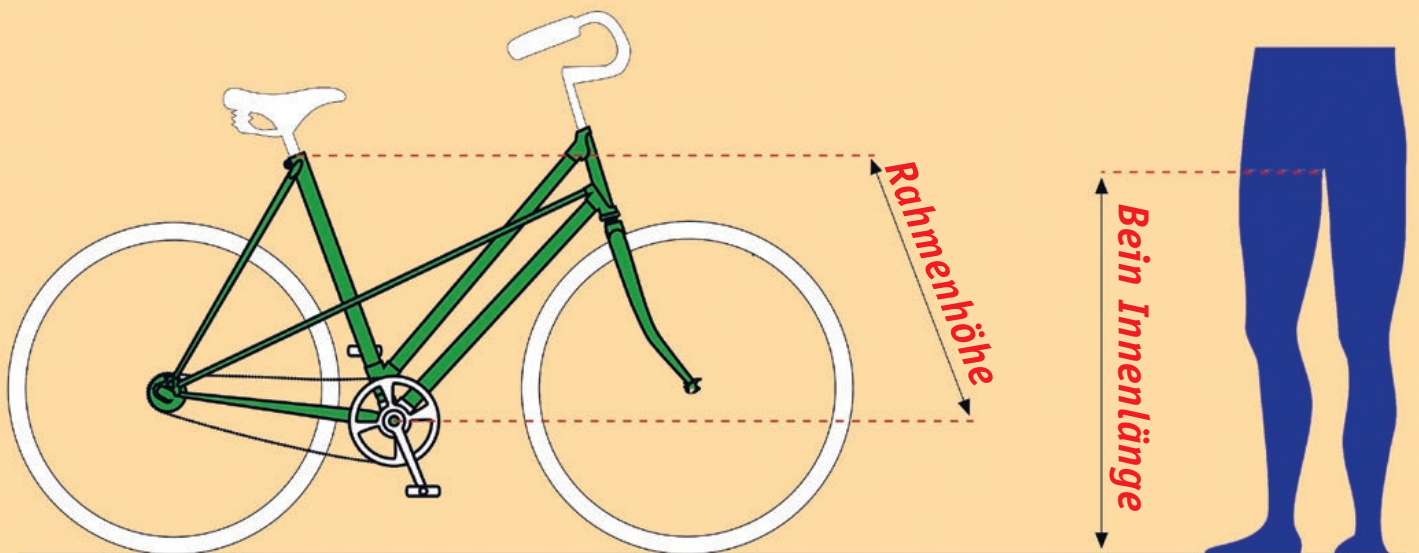
## Sattelstütz-Mindestauszugshöhe

- ▶ Standard Patenstütze = 4 cm.
- ▶ CrMo Sattelkerze (starr) = 1,5 cm.
- ▶ Parallelogramm = 8-9 cm.
- ▶ Die Auszugshöhe der Stütze ist wichtig, aber nicht entscheidend für die Wahl der richtigen Rahmenhöhe. Auch Abstand Lenker zum Sattel beachten.

## Aufbauhöhe der Sättel, mehr Infos Seite 63

- ▶ 5,5 cm Comfort
- ▶ 6,5 cm E-Zone
- ▶ 7,5 cm Respiro
- ▶ 8,5 cm Journey 7mm
- ▶ 8,5 cm Torx
- ▶ 9 cm Drifter brown
- ▶ 9 cm Shock

# Formel für die passende Rahmenhöhe: Bein-Innenlänge - 25cm = Rahmenhöhe !



# Rahmenmaße und Rahmenset-Preise 2023

	Rahmenhöhe	Reifengrößen	Tretlagerhöhe	Oberrohrlänge	Hinterbaulänge	Achsabstand	Gabelbiegung	Sitzrohrwinkel	Steuerrrohrwinkel	Durchstiegshöhe	Steuerrrohr	Preis Rahmenset
<b>KRANICH und KRANICH BIG</b>	54	50-65 - 622	290	570	525	1180	65	68	68	610	215	1469,00 € incl.MwSt
	59	50-65 - 622	290	600	525	1200	65	68	68	610	215	1469,00 € incl.MwSt
	65	50-65 - 622	290	630	555	1255	65	68	68	610	260	1529,00 € incl.MwSt
	70	50-65 - 622	290	650	555	1270	65	68	68	615	300	1689,00 € incl.MwSt
	50 BIG	50-65 - 622	290	618	525	1228	65	68	68	615	215	1619,00 € incl.MwSt
	54 BIG	50-65 - 622	290	618	525	1228	65	68	68	615	215	1619,00 € incl.MwSt
	59 BIG	50-65 - 622	290	626	525	1228	65	68	68	615	215	1619,00 € incl.MwSt
<b>LONDON</b>	56	50-65 - 622	290	573	525	1180	65	68	68	790	215	1489,00 € incl.MwSt
	59	50-65 - 622	290	600	525	1200	65	68	68	810	215	1489,00 € incl.MwSt
	65	50-65 - 622	290	630	555	1255	65	68	68	850	260	1549,00 € incl.MwSt
	70	50-65 - 622	290	650	555	1270	65	68	68	870	300	1639,00 € incl.MwSt
	75	50-65 - 622	290	680	555	1286	65	68	68	900	300	1709,00 € incl.MwSt
<b>MÖWE</b>	49	50-60 - 622	290	555	525	1165	65	68	68	530	180	1499,00 € incl.MwSt
	54	50-60 - 622	290	570	525	1180	65	68	68	505	200	1499,00 € incl.MwSt
<b>PEDERSEN</b>	M - 630	50-60 - 622	290	607	555	1200	112	60	69	--	70	1489,00 € incl.MwSt
	L - 700	50-60 - 622	290	637	555	2121	112	60	69	--	100	1489,00 € incl.MwSt
	XL - 740	50-60 - 622	290	667	585	1390	112	60	69	--	130	1639,00 € incl.MwSt
<b>ROADSTER</b>	50 (26")	50-60 - 559	270	560	525	1145	65	68	68	620	160	1549,00 € incl.MwSt
	54	50-60 - 622	290	580	525	1185	65	68	68	585	180	1549,00 € incl.MwSt
	59	50-60 - 622	290	610	525	1200	65	68	68	780	180	1549,00 € incl.MwSt
	64	50-60 - 622	290	640	555	1225	65	68	68	815	200	1609,00 € incl.MwSt
<b>SILBERMÖWE</b>	54	50-60 - 622	290	580	525	1115	65	70	71	820	160	1569,00 € incl.MwSt
	59	50-60 - 622	290	600	525	1135	65	70	71	850	180	1569,00 € incl.MwSt
<b>SPRINT</b>	47	50-60 - 622	290	570	525	1170	65	73	70	450	160	1529,00 € incl.MwSt
	54	50-60 - 622	290	580	525	1118	65	73	70	450	180	1529,00 € incl.MwSt
	59	50-60 - 622	290	600	525	1200	65	73	70	450	200	1529,00 € incl.MwSt

## Rahmenmaße

- Die Rahmenmaße sind mit Reifen 55-622 Big Apple gemessen. Das ist wichtig für Durchstiegs- und Tretlagerhöhe. Dazu kommen die Toleranz Werte von 0,5-1 cm.

## Rahmen-Set

- Das Set besteht aus Gabel, Steuersatz, Sattelstütze, Sattelklemmung, Ausfallende und Pletscher Hinterbauständer.
- Für die Gabel benötigen wir Info, ob Speedlifter montiert wird. Für Ausfallende welche Schaltung und Bremsen.
- Bitte informieren Sie sich auf der Utopia Seite über das Rahmenset und die Empfehlungen für passende Anbauteile.
- Utopia Rahmen werden immer als Set geliefert.

