



# Die Lenkung

Der Lenker wird in der Regel sehr bewusst gewählt, da man ihn beim Fahren ständig in der Hand hält. Der Vorbau und die Lenkerhöhenverstellung bleiben dagegen oft unbeachtet. Dabei bieten sie erst die Möglichkeit, den Lenker in der richtigen Neigung, Höhe und Entfernung zum Körper einzustellen.

## Die Genuss-Lenker

Die Unterschiede bei unseren Lenkern liegen hauptsächlich in der Handhaltung. Diese wird durch die Biegung bezeichnet.

Ein Lenker mit 21° ist ein sehr sportlicher Lenker, lässt aber eine natürliche Handhaltung zu, besser als ein fast gerader Lenker.

Die klassischen Komfort Lenker haben eine Biegung bis 48°.

### Cruiser Nirosta



Ein sehr gemütlicher, weit geschwungener Lenker, klassisch zurückgebogen, dabei modernes Design. Er vermittelt Menschen mit breiteren Schultern ein sicheres, gutes Fahrgefühl. Ideal für aufrechte bis leicht geneigte Sitzhaltung. Beliebter Lenker für Komfort

- ▶ Material Edelstahl, poliert
- ▶ Griffweite 48°
- ▶ Breite 60cm.
- ▶ Gewicht 524g.
- ▶ Belastbar bis 120kg.

### Sport Nirosta



Er ist flach, deshalb kann man sowohl an den Lenker-Enden als auch im geraden Teil bei geneigter Sitzposition greifen. Diese Lenkerform stammt noch aus der Zeit der legendären "Guidons Philippe" Lenker und hieß Französischer Trainingsbügel. Ideal für schmalere Schultern.

- ▶ Material Edelstahl, poliert
- ▶ Griffweite 48°
- ▶ Breite 56cm.
- ▶ Gewicht 498g.
- ▶ Belastbar bis 120kg.

## Die Tour-Lenker

Wollen Sie den Lenker fest im Griff haben, dann passen die leicht gebogenen Lenker besser. Sie sind bei sportlichem Fahrstil und bei Reiserädern beliebt. Der Lenker ist nicht gerade, sondern 21° zum Körper hin gebogen.

Durch seine halbmondförmig gerundete Form ist er ergonomisch sehr gut zu greifen. Wenn Sie die Arme waagrecht ausstrecken, „fallen“ Ihre Hände geradezu auf diesen Lenker.

Auch mit diesen Lenkern ist es möglich, bequem zu sitzen. Der Speedlifter macht durch Höhenverstellung einen Höhenanpassung sehr einfach.

Der Tour Lenker ist der meist verkaufte Utopia Lenker in zwei Versionen

### Tour Micro-Steel



Neuheit - Micro Steel. So leicht wie Alu, so stabil wie Stahl. Dieser Lenker ist Standard bei allen Utopia Modellen. Der Tour Lenker ist Ergonomisch und auch gefühlt ein sehr angenehmer Lenker.

- ▶ Material Micro-Steel.
- ▶ Oberfläche schwarz KTL-Beschichtung.
- ▶ Griffweite 21°
- ▶ Breite 60cm.
- ▶ Gewicht 360g.
- ▶ Tragfähig bis 100kg.

### Tour Nirosta



Der Klassiker bei Utopia seit Jahrzehnten. Polierter Niro-Stahl hat immer noch seine besondere Eleganz.

- ▶ Material Edelstahl, poliert
- ▶ Griffweite 21°
- ▶ Breite 60cm.
- ▶ Gewicht 430g.
- ▶ Belastbar bis 120kg

## Multifunktions Lenker

In der Formgebung ist der Lenker ähnlich dem Tour. Dieser schwarze Alu-Lenker besteht aus einem Mittelstück und austauschbaren Endstücken (Bar Ends). Seine Besonderheit liegt in der Variabilität. Die Bar Ends können in unterschiedliche Stellung gedreht werden, ohne dass die Armaturen betroffen sind. Utopia liefert Ihnen den Lenker immer mit zwei Satz Bar Ends für unterschiedliche Griffposition.

## Modell Basic



Bei geneigter Sitzposition kann es sehr angenehm sein, wenn die Hände in unterschiedlichem Winkel greifen, die Handgelenke entlastet werden oder man sich richtig schön nach vorne legen kann.

- ▶ Material Aluminium 6061
- ▶ Oberfläche schwarz sandgestrahlt.
- ▶ 60 cm breit oder 52cm breit
- ▶ Griffweite 12°
- ▶ Gewicht 590g.
- ▶ Immer mit Moospolster-Überzug.
- ▶ Belastbar bis 100kg.
- ▶ Jedem Rad liegen 2 BarEnds bei:



## X-Act Vorbau



Unser Vorbau ist schwarz sandgestrahlt und bietet Ihnen nicht nur Winkelverstellbarkeit und Stabilität bei geringem Gewicht. Seine Besonderheit:

### Er ist in drei Längen wählbar

- ▶ 80mm, 100mm oder 120mm.
- Mit unterschiedlich langen Vorbauten können Sie den Abstand zwischen Lenker und Sattel verändern, so dass das Fahren angenehm ist.

### Abstand Lenker zu Sattel einstellen

Eine einfache Art um den Abstand zwischen Lenker und Sattel zu verändern (vergrößern oder verkleinern) ist die Winkelverstellbarkeit des Vorbaus.

Dadurch wird der Lenker etwas angehoben oder gesenkt, aber die HauptEinstellung ist es den Abstand Lenker Sattel Ihren Wünschen anzupassen.

## Speedlifter Classic

Mit diesem eleganten Teil lässt sich die Höhe Ihres Fahrradlenkers souverän in Sekunden verstellen:

Ob sportlich oder mit entspannt aufrechter Sitzposition – im Handumdrehen können Sie mit dem Speedlifter die Höhe Ihres Fahrradlenkers präzise und

verdrehsicher einstellen. Wichtig für Ihre Sicherheit: Die Einstellung des Lenkungslagers bleibt dabei erhalten, die maximale Auszugshöhe ist durch einen Anschlag begrenzt.



## Utopia bietet zwei Speedlifter Höhen an:

- ▶ Speedlifter T10 als Standard. Verstellbereich bis 10cm. Damit kommt man auf eine Höhe wie früher mit dem 240mm Vorbau.
- ▶ Speedlifter T14 (nur in Version mit Twist) mit Verstellbereich bis 14cm. Ideal für große Menschen und hohe Räder. Im Konfigurator werden die Rahmenhöhen genannt, die dafür geeignet sind. Ist der T14 voll ausgezogen, muss der Lenker geringer belastet werden, wie immer bei aufrechter Sitzposition.

## Speedlifter Twist

Der Speedlifter Twist dient der Lenkerhöhenverstellung wie der Classic, hat aber zusätzlich noch eine Drehfunktion. Mit dem Twist können Sie den Lenker einfach, sicher, schnell und ohne Werkzeug um 90° verdrehen.

## Vorteile sind klar:

- ▶ Ohne Werkzeug und Fachkenntnisse machen Sie Ihr Rad schnell schmal.
- ▶ Sekundenschnelle, präzise Einstellung der gewünschten Lenkerhöhe. Spielend leichte und sichere Handhabung.
- ▶ Immer mit Auszugsbegrenzung (Diebstahlsicherung).
- ▶ Ihr Fahrrad ist nach Auto-, Zug- oder Flugzeugreise schnell wieder fahrbereit!



# Sättel

**Zum Wohlfühlen auf dem Fahrrad gehört immer ein guter Sattel. Form und Federung sind von der Sitzposition und der Stellung Ihrer Beckenknochen abhängig. Generell kann man sagen: Je aufrechter Sie sitzen wollen, desto breiter sollte Ihr Sattel sein.**

Die zweite wichtige Faustregel ist: Je aufrechter Sie sitzen wollen, desto flacher sollte Ihr Sattelrohr geneigt sein. Ein weicher breiter Sattel nützt Ihnen bei einem Rad mit steilem Sattelrohr nicht viel, Sie werden unbequem sitzen.

## Herren- oder Damensattel?

Worin liegt der Unterschied zwischen den Herren- und Damensätteln? Der Damensattel ist vorne kürzer - mit Rock, Mantel oder weiter Hose ist das (für jeden) angenehm. Probesitzen auf den verschiedenen Sattelformen ist zu empfehlen. Lassen Sie Ihr Gesäß entscheiden.

## Polsterung

Unabhängig davon bestimmen die Breite des Sattels und seine Federung den Komfort. Beides muss auf Ihre gewünschte Sitzposition sowie Ihr Körpergewicht abgestimmt sein.

## Ihr Fahrrad hat vier Federungspunkte:

- ▶ Rahmen und Gabel, Bereifung und Sattel. Je aufrechter Sie sitzen, desto stärker muss die Polsterung und Gel-Füllung insgesamt sein.
- ▶ Bedenken Sie: Bei 45° schräger Sitzhaltung ruhen etwa 50% Ihres Körpergewichtes auf dem Sattel, der Rest verteilt sich auf Arme und Beine.
- ▶ Bei aufrechter Sitzhaltung ruhen bis zu 75% des Körpergewichtes auf dem Sattel.

## Welcher Sattel bei Federung?

Beachten Sie bei der Auswahl Ihres Sattels bitte, welche weitere Federung Ihr Fahrrad hat. Bei Balloonreifen und gefederter Sattelstütze benötigen Sie weniger aufwendige Sattelfederung.

Sie können auch schwach gefederter Sattel mit einer Federstütze kombinieren.

## Der individuell passende Sattel

Ob Sie sich auf Ihrem Sattel wohlfühlen, hängt davon ab, ob er zu Ihrer Anatomie passt. Gute, service-orientierte Händler lassen Sie in Ruhe mehrere Sättel testen. Wir bieten nur eine begrenzte Auswahl an Sätteln. Sie können Ihr Rad gerne auch "ohne Sattel" bestellen.

## Terry Comfort Sättel

Seit vielen Jahren konstruiert Georgina Terry in den USA Fahrradsättel, die anatomisch perfekt gebaut sind und

unangenehmen Sitzbeschwerden vorbeugen sollen. Der zweigeteilte Sattel berührt nur die Sitzknochen, aber nicht die empfindlicheren Teile. In der Mitte hat er eine Öffnung (wo nichts ist, kann nichts drücken) und einen Wind/Spritzschutz in der Sattelschale. Seine Federung: Elastomere. Achtung: Diese können bei kleinen Rahmenhöhen auf den Träger stossen.

## Terry Molto



Unser Standardsattel mit Comfort-Gel Polsterung hat eine atmungsaktive Oberfläche, das verhindert unangenehmes „Festkleben“. Wir haben diesen unkomplizierten Sattel gewählt, da man darauf angenehm aufrecht sitzen kann.

- ▶ Für Sattelkerze + Patentstütze.
- ▶ Gewicht 654g.
- ▶ Tragfähig bis 100kg.

## Terry Viva Clima Vent



Der Sattel mit Top-Kornfort für Genussfahrer. An den Schenkeln schmal, damit Sie auch geneigt fahren können, aber im Sitzbereich angenehm breit. Auffallend ist der Sitzkomfort und die gute Federung dieser flachen Sättel. Die Aircell Gel Polsterung dämpft erstaunlich gut. Das Sitzen auf dem ClimaVent Gewebe bleibt auch bei langen Strecken dank guter Druckverteilung angenehm. Clima Vent Sättel sind atmungsaktiv, pflegeleicht und trocknen schnell.

- ▶ Für Sattelkerze + Patentstütze.
- ▶ Gewicht 512g.
- ▶ Tragfähig bis 100kg.

## Terry Fisio Clima Vent



Für die leichten Räder oder für sportliche Sitzposition ist dieser schmale Sattel gedacht. Der Fisio ist für flottes Fahren mit leicht geneigter bis tiefer geneigter Sitzposition ideal. Federung und Sitzkomfort sind so

## Sattelbefestigung

Der Sattel sollte im Idealfall in der Mitte der Sattelstreben mit Kloben oder Patentstütze befestigt sein. Eine Abweichung von wenigen mm ist möglich. Nicht jedoch eine Verschiebung des Sattels komplett nach hinten. Sie nähern sich dann zu stark dem Mittelpunkt der Hinterradnabe. Die Streben werden in ihrer Bruchfestigkeit überfordert.

## Inge Wiebe informiert



hervorragend wie beim Viva. Clima Vent Sättel sind atmungsaktiv, pflegeleicht und trocknen schnell.

- ▶ Für Sattelkerze + Patentstütze.
- ▶ Gewicht 416g.
- ▶ Tragfähig bis 100kg.

## Brooks B190



Der Nachfolger des legendären Klassikers Brooks B90/3 hat weichere Zug- und Druckfedern anstelle der früher doppelt gedrehten Federn. Die Lederdecke ist so großflächig wie früher und aus festem, glattem Leder. Also ideal für aufrechte Sitzhaltung.

Mit der extrem breiten Sitzfläche besonders gut geeignet für schwere Menschen. Die Kombination von breiter hinterer Sitzfläche und schmaler Nase macht diesen Sattel für bequemes Sitzen so ideal. Bitte beachten: Ledersättel sind hand-made, daher kann jeder Sattel etwas anders aussehen. Wichtig ist, dass Sie gut darauf sitzen. Wenn Sie Komfort suchen und das Gewicht Sie nicht stört, dann kann dieser Sattel gut zu Ihnen passen.

- ▶ Nur für Sattelkerze geeignet.
- ▶ Nicht geeignet für gefederter Sattelstütze.
- ▶ Nur in Schwarz lieferbar.
- ▶ Gewicht 1850g.
- ▶ Tragfähig bis 130kg.

## Info zu Terry Sättel

Diese seit Jahren bewährten Sättel sind ungefähr bis zum Sommer lieferbar. Das neue Terry Program testen wir. Weitere Infos dazu in unseren Internet News im Frühjahr / Sommer

Anzeige

# ergotec

„Die Hände richtig unterstützen!“



- Handflächenauflage, Griff und Bar End können frei in jedem gewünschten Verhältnis zueinander eingestellt und fixiert werden.
- Die Oberfläche ist griffiger strukturiert und gummiert. Im Kontakt angenehm und hautfreundlich. Zugleich äußerst witterungsbeständig.




Modular & Flexibel



Schmerze auf dem Rad. Die ergonomische Lösung ist hier.

RichtigRadfahren.de

RichtigRadfahren.de

humpers.com



Die Spezialisten für Fahrrad-Lenksysteme